

# 経済ウイークリー

## 体質改善へ薬膳人気

健康志向を背景に、体調に合った食事をすることで体のバランスを整える薬膳への関心が高まっている。東洋の伝統医学に基づくノウハウを知ろうとセミナーに参加する人が多い。社員を薬膳専門家に育てる企業も。

### 食材選び、考え方学ぶセミナー

薬膳 春は酸味のあるかんきつなどが肝機能改善に役立つとされる。

「特別な薬が必要なのではなく、食卓にあるものが薬膳になります」  
1月下旬、東京都台東区の非営利団体「ベルヴィの会」が薬膳講座を開催。薬膳に詳しい知念久美子さんが、基本的な考え方を説明した。

### 東洋医学

薬膳は東洋医学に基づき、心身の不調を落ち着かせるのに適した食材を季節ごとに取り入れる。

冬はクコの実などでエネルギーを蓄え、代謝を高めると楽になる。知念さんは「体調を知り、自分にふさわしい食材を選べば体質改善に役立ちます」と話す。参加者は「健康に関心を持つ者が多く、

一丸となり、薬膳に詳しい社員を育てる企業が食品メーカーの「タマノイ酢」(堺市)だ。同社では研究開発や営業に関わる社員の8割が、薬膳を学んだ人に関連学会が認める「薬膳アドバイザー」の資格を取得している。さらに知識と技能が必要な「国際薬膳師」の取得者も3人いる。

### 資格取得

## 専門家を育てる企業も

タマノイ酢が中華料理店と協力して手掛けた薬膳のコース料理



注目。2016年から社員に資格取得を勧め、費用を全額補助した。

社員が培った知識は、新商品に生かされている。血の巡りを良くするキクラゲや酢を加えたおかかの商品などを、加工メーカーと共同開発。各地に店舗がある中華料理店と協力し、薬膳のコース料理を提供している。

### 体調合わせて

同社は一般向けセミナーも開催している。

「体調に合った食材を選びましょう」  
2月中旬、堺市の施設「さかい利晶の杜」内の茶室で、社員で国際薬膳師の篠原美和子さんが「冬の薬膳」をテーマに、冷え性対策を紹介した。

参加者は家庭でできるレシピとして、杜仲やナツメ、ミカンの皮などから選んでお茶に入れて飲む「薬膳茶」を試した。大阪府の女性(55)は「簡単に用意できる食材だから自宅できると、ぜひ続けたい」と話した。

非営利団体の薬膳講座で、講師が用意した弁当を食べる参加者。1月、東京都台東区

2月に開かれた一般向けセミナーで、薬膳茶について説明するタマノイ酢の社員(手前左)。堺市



### ヒットのヒント

花王が昨年10月発売した「メンズビオレ ONE オールインワン全身洗浄料」は、1本で髪の毛から顔、体をすべて洗える。20代から60代まで幅広い年代層の男性に人気で、計画を約5割上回る売れ行きだ。480ミリリットル入りの店頭想定価格が980円前後。

花王 きくわい 桜井 ひろのぶ 宏信さん



「風呂で子どもを洗うときも便利という声が聞かれます」と話す花王の桜井宏信さん

花王の「メンズビオレ ONE オールインワン全身洗浄料」



### 「メンズビオレ ONE オールインワン全身洗浄料」商品企画

男性向けの液体や泡状のボディウォッシュは、体の脂がきれいに落ちると使う人が増えており、ここ数年市場が急拡大している。「ユーザー調査をしたところ、多くの人がボディウォッシュで頭も洗っていることが分かった」ことから、全身に使える商品を企画した。

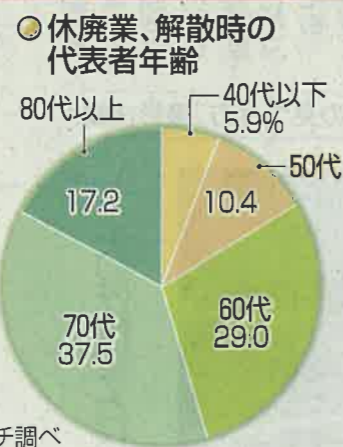
### 1本で髪から体まで

「髪専用シャンプーよりもボディウォッシュの方が、男性に多い頭の皮脂を良く落とせると考えている人が多いという。ただ、体用の洗浄料を頭に使うと、水ですすぐ際に指と髪が摩擦してきしむ感触が出やすい」のが難点だった。

研究チームと協力し、女性用のメーク落としに使われている技術を応用。「髪をすすぐときに指通りの良い快適な使用感になり、髪から顔、体全体のさまざまなタイプの汚れを落とす洗浄力と両立した」と言う。

容器は白を基調としたシンプルでデザインにして、数字の「1」を大きくあしらった商品特徴を表した。当初は若い世代をターゲットにしたが、50〜60代からも浴室に置く物が減ってすっきりしたとの声が寄せられる。手応えを感じている。東京都出身。32歳。

### 企業の休廃業を巡る状況



### 目で見える経済

### 企業の休廃業

休業や廃業、解散を選ぶ企業の数が増えている。東京商工リサーチによると、

### 気になる商品

### 電気ケトル



おか・ま・さ・ひ(三河支社で岡崎地域などを担当。豊田のみよし地域に...

取材ノート

「昔からやける小企業の若手経営者の良い製品、いや、自らを...

国内外の研修拠点拡充

南知多と外国人実習生増加で

テクノスマイル

総合人材サービスのテクノスマイル(愛知本社)豊田市、馬見塚社長は、国内外で...

国内研修拠点は、福岡県所有していた研修施設を取...



稼働した「東海研修所知多」

70人収容して宿泊を含めた集合研修が行える。対象は...

食材選び学ぶセミナー 専門育成企業も

(飲食店経営の男性)と健康意識が軒並み高い。管理栄養士の女性は「うなずく内容が多い。知識をもっと身に付けたい」と話した。



非営利団体の薬膳講座で、講師が用意した弁当を食べる参加者。1月、東京都台東区。

一丸となり、薬膳に詳しい社員を育てる企業が食品メーカーの「タマノイ酢」(堺市)だ。

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

体質改善へ薬膳が人気

「特別な薬が必要なのではなく、食卓にあるものが薬膳になります」

2月に開かれた一般向けセミナーで、薬膳茶について説明するタマノイ酢の社員(手前左)＝堺市

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

「調剤に合った食材を提供している。体調に合った食材を...

花粉対策商品



今年の花粉は非常に多い。目への刺激や乾燥を防ぐためのフード付きの眼鏡...

フード付き眼鏡や鼻洗浄

今年、花粉は非常に多い。目への刺激や乾燥を防ぐための...

マスクに塗る